



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

واحد: جراحی عمومی سال ۱۴۰۱ مقطع:

عنوان مهارت: بخیه کردن زخم

گروه هدف: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی ۱

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه جراحی و مرکز مهارت‌های بالینی

هدف کلی: آشنائی با تکنیک بخیه زدن و انجام آن.

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند:

در حیطه دانش:

- ۱- مراحل انجام تکنیک مذکور را بتواند نام ببرد.
- ۲- وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (لیست نماید)، شامل:
- ۳- سرنگ
- ۴- ویال بی حس کننده
- ۵- ست بخیه شامل وسایل لازم: نخ مناسب و دستکش استریل شان پرفوره، بتادین، پنبه
- ۶- سرم شستشو
- ۷- انواع نخ‌های بخیه را توضیح دهد.
- ۸- انواع سوزنها را نام ببرد.

در حیطه نگرش:

دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این مهارت انجام دهد.

در حیطه مهارتی:

- ۱- دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد.
- ۲- به بیمار راجع به بررسی زخم و در صورت درد داشتن علت آن را توضیح دهد.
- ۳- بیمار را در وضعیت راحت و مناسب قرار دهد.
- ۴- از دستکش استریل استفاده نماید. (نحوه پوشیدن دستکش استریل را بداند)
- ۵- چنانچه زخم آلوده است با سرم شستشو داده شود.
- ۶- زخم را از نظر وسعت درگیری و صدمات ایجاد شده بررسی نماید.
- ۷- اطراف زخم را با بتادین ضد عفونی و تمیز نماید.
- ۸- شان استریل پرفوره روی موضع قرار دهد.
- ۹- محل زخم را با لیدوکائین بی حس کند.
- ۱۰- با نوک سوزن اثر بی حسی را امتحان کند (از بی حس شدن پوست زخم مطمئن شوید)
- ۱۱- بخیه را به درستی بزند. در سه حالت Simple، Continuous و Vertical mattress
- ۱۲- بعد از دوختن زخم محل را دوباره با سرم تمیز و پانسمان نماید.

عنوان مهارت: بخیه کردن زخم



روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

عنوان مهارت: کات دان وریدی

گروه هدف: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی ۱

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه جراحی و مرکز مهارت‌های بالینی

هدف کلی: آشنائی با تکنیک کات دان وریدی و انجام آن.

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند:

در حیطه دانش:

- ۱- مراحل انجام تکنیک مذکور را بتواند نام ببرد.
- ۲- وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند)، شامل:
- ۳- پنبه
- ۴- بتادین
- ۵- سرنگ
- ۶- لیدوکائین ۱٪
- ۷- ست کات داون شامل (تیغه چاقوی ۱۱ و ۵ و دسته شماره ۳، قیچی، موسکیتو سونی گیر، نخ بخیه غیر قابل جذب، کاتتر کات دوان مناسب)
- ۸- دستکش استریل
- ۹- گاز و باند و نوارچسب

در حیطه نگرش:

دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این مهارت انجام دهد.

در حیطه مهارتی:

- ۱- دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد.
- ۲- از دستکش استریل استفاده نماید.
- ۳- محل مناسب را آماده و تمیز و ضد عفونی نماید.
- ۴- محلول بی حسی را با سرنگ کشیده و در محل انفیلتره نماید.
- ۵- پوست و بافت زیر جلدی را برش دهید.
- ۶- با دیکسیون بافت زیر جلدی ورید را مشخص نمایید.
- ۷- از زیر ورید دولیگاتور با سیلک ۳/۰ عبور دهید.
- ۸- کاتتر با اندازه مناسب را انتخاب کنید.
- ۹- نوتومی کنید.
- ۱۰- کاتتر را از محل زخم جداگانه پوستی وارد ورید کنید.
- ۱۱- کاتتر را اسپیره کرده سپس به داخل ورید تزریق نمایید.
- ۱۲- کاتتر را در ورید ثابت نمایید.
- ۱۳- زخم را بخیه کنید (با سیلک ۳/۰)
- ۱۴- بانداژ زخم را انجام دهید.
- ۱۵- کاتتر و بانداژ را با نوارچسب ثابت کنید.
- ۱۶- انفوزیون را شروع کنید.

عنوان مهارت: کات دان وریدی



روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

عنوان مهارت: کاتدان

گروه هدف : دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی ۱

هدف کلی: انجام صحیح پروسیجر

هدف اختصاصی: در پایان این دوره دانشجو باید بتواند :

در حیطه دانش :

۱- دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (دستکش استریل - ماسک - ست استریل) (شان- گاز یا پنبه استریل- بتادین)- تورنیکه- نوار چسب- سرنگ ۵ و ۲ سی-سی- سر سوزنهای شماره ۱۴؛ ۲۲؛ ۲۵ - تیغ جراحی شماره ۱۱؛ ۱۵- دسته چاقو شماره ۳- نخ غیر قابل جذب- سوزنگیر- قیچی بخیه- منزنوم- کلامپ موسکیتو صاف و سرکچ- فورسپس های کوچک بی دندانه- کاتتر کاتدان (نوع silastic) یا آنژیوکت شماره ۱۴؛ ۱۶- محلولها و ست تزریق- وسایل پانسمان (لکوپلاست- گاز و باند)- پماد آنتی بیوتیک- لیدوکائین ۱٪)

۲- دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.

۳- دانشجو باید بتواند محل های انجام کاتدان را نام ببرد.

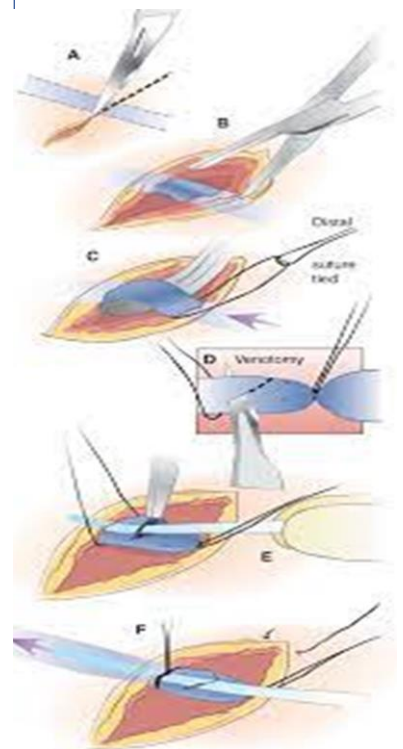
در حیطه نگرش :

۱- دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این معاینه انجام دهد.
۲- دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار در هنگام انجام مهارت در آرامش کامل باشد را انجام دهد.

در حیطه مهارتی :

- ۱- تکنیک آسپتیک را بدرستی رعایت کند.
- ۲- اندیکاسیونهای انجام کاتدان را می داند.
- ۳- وسایل لازم را در ارتباط با کاتدان بدرستی انتخاب کند.
- ۴- وریدهای مناسب برای کاتدان را بدرستی شناسایی کند.
- ۵- Prep & Drape را بدرستی انجام دهد.
- ۶- موضع را بدرستی بی حس کند.
- ۷- تورنیکه را در محل صحیح ببندد.
- ۸- برش را در محل مناسب ایجاد کند.
- ۹- ورید را بدرستی از بافتهای زیرین آزاد نماید.
- ۱۰- ورید را بدرستی در دو ناحیه دیستال و پروگزیمال با نخ بخیه ببندد.
- ۱۱- ورید را به شکل مناسب برش دهد.
- ۱۲- کاتتر را بطور مناسب وارد رگ نماید.
- ۱۳- کاتتر را بدرستی در محل ورود به پوست فیکس نماید.
- ۱۴- موضع را بدرستی پانسمان نماید.
- ۱۵- عوارض پس از عمل را تشخیص داده و کنترل نماید.

عنوان مهارت: کات دان



روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی